



# Domenica in Yoga

con

## Paola Salerno\*

I seminari della domenica sono rivolti a coloro che desiderano approfondire e intensificare la propria pratica di Yoga. Ogni incontro sarà caratterizzato da una diversa tipologia di posizioni.

### Dove

Palestra "Lo Zodiaco"  
Viale Mattei 26 Ravenna  
Zona Villaggio Anic

### Quando

Domenica 18.02.2007  
Domenica 18.03.2007  
Domenica 15.04.2007  
Domenica 13.05.2007

### Orario

dalle 10.30 alle 12.30

### Quanto

16 euro ogni incontro

### Cosa portare

Tappetino  
Cintura  
2 coperte  
Cuscinone

### Info

Il numero di persone per ogni seminario è limitato, è necessario quindi prenotarsi almeno 15 giorni prima della data stabilita

Tel. 347.8606846

Mail: [paola@yogaravenna.com](mailto:paola@yogaravenna.com)

[www.yogaravenna.com](http://www.yogaravenna.com)



\* Paola Salerno è un'insegnante diplomata Iyengar Yoga, studia con insegnanti senior e si aggiorna regolarmente presso il "Ramanami Iyengar Yoga Institute" di Pune (India) dove vive ed insegna B.K.S. Iyengar e i suoi figli.

